

県立病院ではたらく仲間をつなぐ

2024. 6. 17

No.173

# 病院組合ニュース

愛知県病院事業庁職員組合  
〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町36番31号  
電話(052)212-8031 FAX(フアックス)0120-930-340  
メールアドレス byoin@aichikenshoku.gr.jp  
発行責任者 亀井 祐介

## WOMAN EXPO 2024 part 1

自分らしく輝く  
すべてのワーキングウーマンのために

2024年6月8日、渋谷ヒカリエにて、女性活躍推進を後押しする取り組み「日経ウーマノミクス・プロジェクト」の一環である「WOMAN EXPO 2024」が開催され、参加者からレポートが届きました。

### 「青木さやか」のマネー道場ザ・リアル

今回私が選んで参加したセミナー「青木さやかのマネー道場、ザ・リアル」では、お笑い芸人の青木さやかさんとフィナンシャルプランナーの坂本綾子さんらの軽快なトークやギャグでお金にまつわる様々なエピソードが紹介され楽しみながらお金について学ぶことができました。特に勉強になったの

ウーマンエキスポ2024が渋谷ヒカリエで開催され、参加させていただきました。ウーマンエキスポは女性がもっと活躍できる環境づくりを応援する「日経ウーマノミクス・プロジェクト」の一環として2014年から開催されています。

今回私が選んで参加したセミナー「青木さやかのマネー道場、ザ・リアル」では、お笑い芸人の青木さやかさんとフィナンシャルプランナーの坂本綾子さんらの軽快なトークやギャグでお金にまつわる様々なエピソードが紹介され楽しみながらお金について学ぶことができました。特に勉強になったのは、良いお金の使い方と悪いお金の使い方がある、という点です。青木さんはお笑い芸人で「ちよつとどこ見てるのよ！」で一世風靡していたころは多額の貯金があったのがある日気が付いたらゼロになっていった、毎日大盤振る舞いの飲食代や後輩に貸したりしていたようで、いよいよお金がないことに気づき「お金が儲かる」ダイヤのペンダントを250万円で購入したりしていたそうですが、お金がなくても現場への差し入れやお土産は繊細な心配りで選び抜いた品を借しげもなく持つて行ったそうです。

青木さんのお笑い芸人で「ちよつとどこ見てるのよ！」で一世風靡していたころは多額の貯金があったのがある日気が付いたらゼロになっていった、毎日大盤振る舞いの飲食代や後輩に貸したりしていたようで、いよいよお金がないことに気づき「お金が儲かる」ダイヤのペンダントを250万円で購入したりしていたそうですが、お金がなくても現場への差し入れやお土産は繊細な心配りで選び抜いた品を借しげもなく持つて行ったそうです。

母はケチで嫌いだったそうですが、母が大変良い銘柄の多額の株を遺産として残してくれていたことから、それを元手に投資信託にお金を預け、今話題の「新NISA」にも挑戦しその過程を連載しているそうです。



結局、青木さんのお金の使い方は業界で人間関係を構築し広げていくのに役に立つ使い方であったこと、両親からもお金の使い方

母はケチで嫌いだったそうですが、母が大変良い銘柄の多額の株を遺産として残してくれていたことから、それを元手に投資信託にお金を預け、今話題の「新NISA」にも挑戦しその過程を連載しているそうです。

学んだということ。お金は大事に使わなければいけないと思っていました。大事にしまっただけではお金は生きてこないと考えを改めました。私も良いお金の使い方には挑戦していきたいと思いました。



(裏面へ)



さらに展示ブースでは、美白でおなじみシオノギヘルスケアの「シナール」や女性こそ気を付けなければいけない歯周病に第一三共ヘルスケアの「クリーデンタル」、腸活や糖化など大変興味深く各展示ブースを回る事ができました。女性なら誰しも知りたい、手に入れた情報や学びサンプルも試すことができ自分の生活に取り入れていこうと思えました。

(参加者Aさん)

**「女性には生涯3度の危機あり！健康・美容をおびやかす歯周病リスクとケア」**

6月8日(土)「WOMAN EXPO 2024」に参加させて頂きました。初めてこうしたイベント

に参加させて頂いたのですが、思った以上に多くの人、年代、また男性もいたりして驚きました。セミナーも満員で、腸活や歯のケア、マネー活など、今みんなが知りたい内容になっており、大変勉強になりました。

歯周病について、女性にはホルモンの関係で生涯3度のリスクがあると言われていて、思春期、妊娠出産、更年期だそう。歯周病は心筋梗塞や糖尿病のリスクが上がることはわかってはいるのですが、それ以外にも多くの疾患への影響があると言われています。

歯周病ケアは、毎日の歯磨きが重要ですが、そうかといつて忙しい毎日、毎食後丁寧に磨いている時間はありませんよね。そこで、講師の先生が言っていた

のは、「朝昼は簡単で構わず、時間がなければマウスウォッシュと歯間ブラシですませてもいいです。でも夜はゆっくり時間をかけて歯磨きをして下さい。」ということでした。そして、「必ず鏡の前でおこなって下さい。」とも言っておりました。磨き残しがないかなど、自分の傾向を知ることが大切ということ。これなら、自分も出来ると思いい、早速実践しています。

また、企業ブースではサンプルをいただいたり、試飲したりと、セミナー以外でも楽しんできました。またこうした機会があれば、ぜひ参加させていたいただきたいと思えます。

(参加者Bさん)



# 病院組合交流会 スイーツビュッフェ 開催します！

## SNOOPYが好きな人集まれ〜！

組合員  
賛助会員  
なら誰でもOK！

★ヒルトン名古屋と「PEANUTS」の2年連続のコラボレーションとなる夏のスイーツビュッフェ！SNOOPYを語りながら、かわいいスイーツビュッフェを楽しみませんか？



スイーツビュッフェ「Snoopy Summer Beach Time」		
場所	日時	参加費
ヒルトン名古屋 「インプレイス3-3」(1F) (伏見)	8月2日(金) 15:00~17:00 (14:30集合)	1,500円
	8月4日(日) 15:00~17:00 (14:30集合)	

通常5,600円の  
スイーツビュッフェ！

申し込みなどの詳細は  
職場に配布の  
チラシをご覧ください！

締め切り 7月24日(水)

今後は...

- ・青年部交流会 10月頃に予定！
- ・今までにない病院組合レクを9月に計画！

今後も、皆様を楽しめるお得なイベントを用意しておりますので、どんどんご参加ください！！

