

県立病院ではたらく仲間をつなぐ

2023. 1. 18

病院組合ニュース

No.152

愛知県病院事業庁職員組合

〒460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1

愛知県東大手庁舎内

電話(052)212-8031 FAX(フリアケス)0120-930-340

メールアドレス byoin@aichikenshoku.gr.jp

発行責任者 安田将吾

WOMAN EXPO 2022 winter レポート②

2022年11月26日に東京ミッドタウンにて開催された「WOMAN EXPO 2022 winter」に参加した方のレポートをお届けします！！



フェムテックとは
「ウーマンエキスポ」を受講して

女性ホルモンの影響についてこれまで深く考えたことはありませんか？女性には月経が始まり、閉経するまでホルモンバランスに毎日振り回されていると言っても過言ではありません。

月経が起こると下腹部痛、腰痛、腹部膨満感、悪心、頭痛、疲労・脱力感、食欲不振、いらいら、下痢、抑うつなどの様々な症状が出現します。この症状が生活に支障をきたすほどの場合、月経困難症となります。現代女性の月経回数は450回ほどに増えているとい

女性の月経周期は、卵胞ホルモン・黄体ホルモンにより成り立っています。排卵から月経までの期間(黄体期)にエストロゲンとプロゲステロンが多く分泌されますが、この黄体期の後半(月経前3〜10日)に上述のホルモンが急激に低下し、脳内のホルモンや神経伝達物質の異常を引き起こすため、身体症状や精神症状が出現します。これを月経前症候群(PMS)といいます。

フェムテックとは女性のライフステージにおける「生理・月経」「妊娠・産後」「プレ更年期・更年期」などの様々な課題を解決できる製品やサービスこと



うデータもあり、昔の女性の9倍近くになります。昔と比べて初経が低年齢化しており、出産人数が少なく、ミルクの普及により授乳期間は短縮しているため、月経回数が増加しています。月経回数が増加することで月経に関する不調の頻度も増加しています。思春期・若年女性における月経困難症の割合は34〜94%と言われていますが、実際に生理休暇を取得している割合は1%未満です。

愛知県では、生理休暇・不妊治療のための休暇が認められていますが依然として休暇の取得率は低い状態です。これは、休暇を取れる状況を整えたただにとどまり、積極的に体を労るという考えが本人・周囲・上司に不足しており、全体的に休暇を取得しづらい環境となっているのではないかと推測されます。前述のとおり、女性の社会進出を推進する立場であればフェムテックは欠かせない存在であり、県職員が働きやすい環



境を整えるよう今後も継続して求めていかなくてはなりません。余談ですが、メタボ健診はあつという間に広がりました。これは社会の方針を決めているのが男性中心であり、メタボリックシンドロームは男性にとつて起こりやすい疾患であるため、社会全体として対応しなければならぬ課題と認識されたためです。同様のことがバイアグラとピルの承認までの期間の差でも感じられます。女性は日本社会においてマイノリティであることを自覚し、積極的に声をあげることで女性の社会のルールを決める側に立つことが、今後すべての女性が生きやすい社会に変革していくために必要と言えます。

(参加者Bさん)



役員紹介②

力を合わせてがんばります。よろしくお願ひします。



★副執行委員長
小出博孝

(精神医療センター・看護師)
よろしくお願ひします。



★書記長
倉岡光穂

(小児センター・臨床検査技師)
一生懸命頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



★執行委員(財政部長)
青田静代

(小児センター・看護師)
よろしくお願ひします。



★執行委員(財政部員)
西森彩乃

(がんセンター・看護師)
今回初めて執行委員を勤めさせて頂くことになりました。財政部の執行委員として精一杯、皆様のお役に立てるよう活動していきます。1年間よろしくお願ひします。



★執行委員(政策部長)
水谷雅樹

(病院事業庁・事務)
組合員の皆様のために、がんばります。



★執行委員(組織部長)
川合勇馬

(精神医療センター・看護師)
自分の為だけでなく、誰かの為に頑張ります。



★監査委員
豊吉さやか

(精神医療センター・看護師)
組合がんばります。



★監査委員
宮尾眞太郎

(病院事業庁・事務)
微力ではございますが、組合員の皆様のため尽力して参ります。

病院組合交流会

のお知らせ

名古屋市営交通100周年を記念して、「ナゾキ街歩きゲーム」が現在名古屋市内にて開催中です。組合では交流会として参加を企画しました!! 参加費が

とってもお得!!!

なっていますので、是非ご参加ください!



日時
2023年
2月18日(土)
3月4日(土)
2日間開催!

参加費
500円!!

通常2400円するキットが500円で楽しめるちゃうよ!

☆詳細は
職場に瓦布の
チラシを
参照してください☆



みんなでナゾキを楽しもう!