

## 2014県職連合女性レクリエーション



**B** 骨盤体操で歪みチェック

**A** ハーブティーで体質改善



**C** ワグソで心豊かに

### 女性のためのセミナー&ランチ

忙しい生活に潤いをもたらすセミナーと、スカイレストランで優雅なランチタイムを過ごしませんか。

今年の女性レクは疲労回復・体調改善をめざし、心も体も軽やかに楽しく元気になれる講座を用意しました。

たくさんの方が気軽に参加できるよう、名古屋の金山駅すぐのところで開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

日 時 2014年7月5日(土) 受付10時15分～  
10時30分～15時(ランチ含む)

場 所

◇セミナー:名古屋都市センター(14階)

◇ランチ:ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋(30階)

名古屋市中区金山町一丁目1-1 金山南ビル

内 容 専門の講師によるセミナーの受講と昼食会

参加費 3,000円

参加資格 愛知県職員組合連合会女性組合員・賛助会員

主 催 愛知県職員組合連合会女性部



(金山駅南口すぐ、ポストン美術館のビル)

開催セミナー (下記の講座から第2希望まで選択してください。)

<p><b>A</b> ハーブティーで体質改善</p> <p>講師：今井 憲香さん (名古屋メディカルハーブスクール代表)</p> <p>☆ハーブティーを味わいながら、自分の体調を見極め、体質改善、疲労回復して快適な生活が送れることをめざします。 http://www.nagoya-medical-herb-school.com/contact ○持ち物… 筆記用具</p> 	<p><b>B</b> 骨盤体操で歪みチェック</p> <p>講師：丹羽 綾さん (整体師・骨盤美人体操講師)</p> <p>☆体のバランスを整え、前向きな毎日が送れるように、歪み・滞りをチェックし、肩こり・腰痛をケア、ぶれない体作りをめざします。 http://sarisariharumu.jimdo.com/ ○持ち物…筆記用具、タオル</p> 	<p><b>C</b> フラダンスで心豊かに</p> <p>講師：長瀬 順子さん (カ・ハ・ヌイ・ケ・アロハ主宰)</p> <p>☆自分の中の美しさ、仲間を大切に思う気持ちを、フラを通じてお伝えしたいと思います。 初心者でも楽しく踊れることをめざします。 ○持ち物…筆記用具、タオル</p> 
--	---	---

参加費 1人 3,000円 当日徴収 (セミナー受講料・昼食代・保険料含む)

申込資格 県職連合女性組合員・賛助会員

募集定員 全体で100名

(定員を超えた場合は抽選。参加人数の少ない場合は中止することがあります。)

申込方法 下記の申込書(女性部ホームページに掲載)に必要な事項を記入の上、FAX又はメールで申込んでください。

申込締切 2014年6月9日(月)

参加決定 決定通知は、6月中旬までに職場あてに送付する予定です。



お問合わせ・申込先 愛知県職員組合連合会女性部

電話：052-951-4036

FAX：0120-930-340

ANA クラウン プラザ ホテル グランコート 名古屋 30階  
スカイストラップ スターゲイト

2014. 7. 5(土) 県職連合女性レク参加申込書

フリガナ				
参加者氏名				
職員番号				
分会(職場)名				
連絡先電話				
希望セミナー	第一希望 A・B・C	第一希望 A・B・C	第一希望 A・B・C	第一希望 A・B・C
※必ず第二希望まで○印を付けてください。	第二希望 A・B・C	第二希望 A・B・C	第二希望 A・B・C	第二希望 A・B・C

※セミナーは人数の都合上、希望通りにならない場合があります。また、6月30日以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。なお、グループで申し込まれる方は1枚の申込用紙で申込んでください。