

2014年

女性学習交流会

日時

2014年9月27日(土) 13時30分～
(受付 13時15分～)

場所

アイリス愛知 2階 コスモス (名古屋市中区丸の内2-5-10)

女性が元気に働き続けるために

愛知県副知事

吉本 明子氏

1985年東京大学
経済学部卒業後、労働省入省、ハーバード大学ケネディスクール(行政大学院)留学、秋田県、自治省、石川県小松市、農林

水産省勤務等を経て、2009年厚生労働省雇用均等・児童家庭局雇用均等政策課長、2012年職業能力開発局総務課長、2013年7月より愛知県副知事となる。



愛知県では、吉本明子副知事をリーダーに「女性が元気に働き続けられる愛知」の実現をめざして、昨年9月に「あいち女性の活躍促進プロジェクトチーム」が設置されました。

第一部では、東海三県初の女性副知事で、あいち女性の活躍促進プロジェクトチームリーダーの吉本明子さんから、「自分らしく、輝く女性になろう」と題して、様々な体験談を交えながら、プロジェクトの内容や女性が活躍するために必要なことについて、お話をさせていただきます。

第二部では、ポスチュアウォーキング講師の今井裕子先生を招き、身体が本来持っているエネルギーを呼び覚まし、姿勢と歩き方を変えて美しく歩く「10歳若返るポスチュアウォーキング」を実践します。

ポスチュアウォーキング講師ディレクター

今井 裕子氏

(1954年生まれ)

ポスチュアとは、英語で「姿勢」を意味します。

姿勢をきちんとするだけで美しく若々しく見えます。

筋肉を使い、健康になることをその場で実感していただきます。心と身体の姿勢がよくなるポスチュアウォーキングを身につけて、凛とした輝く女性になりましょう。

当日、高いヒールの靴はご遠慮ください。

参加無料
交通費等支給保育あり
(要予約)
未就学児に限る

【スケジュール】

9/27(土)

13時15分 受付

13時30分 開会

13時40分 第1部 講演

「自分らしく、輝く女性になろう」

14時50分 第2部 実技

「10歳若返るポスチュアウォーキング」

16時00分 閉会

都合により、スケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。

女性組合員・賛助会員対象 定員80名
(定員を超えた場合は、抽選となります。)

9月10日(水)申込み締め切り

愛知県職員組合連合会 女性部

電話 052-212-8033

FAX 0120-930-340