

バラバラにされればわたしたちは倒れる。団結すればわたしたちは立つ。

〈これからの予定〉

●5月15日(水)
14:00~16:00
名古屋都市センター
「支部三役会議」

学習会・レクは
2ページを参照

愛知県職連合女性部しんぶん



あゆむ

第329号 (2019年3月)

発行 県職連合女性部

〒460-0001 名古屋市中区三の丸三丁目2番1号

愛知県東大手庁舎4階

直通 052(951)4036

FAX 052(972)0649

FAXフリーアクセス 0120(930)340

http://www.aichikenshoku.gr.jp

E-mail josei19@aichikenshoku.gr.jp

発行責任者 宮前奈美子



女性部長あいさつ

2月13日(水)、名古屋都市センターで、女性部役員学習会を行い、本部・支部役員併せて25名が参加しました。
学習会では、現在の情勢と県職連合・各組合の活動、女性部のあゆみ、2019年度の活動計画に加え、組合活動の進め方について学びました。その後、各支部の参加者から組合活動の現状や職場の実情などについて意見交換をしました。

2019年 役員学習会 女性部のあゆみを学び、 支部活動の進め方を話し合う

12月の定期大会を終え、新しい体制でスタートしたところ。前任者からの引継ぎを受けたが、何をしたらいいのかと不安を感じている方が多いと思う。本日は、支部役員として何をすればいいのか今後の活動内容について、また、レク等を行う場合の申請方法等を紹介するので支部活動の参考にしてください。

現在の情勢 県職連合と 各組合の活動

部長あいさつの後、久田執行委員長が現在の情勢と県職連合・各組合の活動について説明を行いました。

現状としては、豚コレラ対応における防疫検査手当について当局に申し入れを行ったこと、獣医師の初任給調整手当について2点の報告がありました。
また、「組合は組織力が重要である。組合員数の多少により、交渉時の決定事項の重みが変わる。組合加入人数は大事なことであることをご理



活動計画を説明する東條事務局長

女性部の歴史と これからの活動

解いただきたい。」と話がありました。

宮前部長からは、職員組合が結成されてから現在に至るまでの、女性をめぐる情勢と女性部の歴史について、獲得してきた権利の変遷とともに、今後の展望について説明がありました。

「人事課によると、現在は人事評価制度により、女性の昇任が遅れていることはないとのことだが、本当にそうか、実態を把握する必要があると感

じている。育児は女性だけでなく、男性も参加をしていくことが望まれている。近年では、男女ともに不妊治療に係る休暇についての要望も多くなっている。「権利が活用でき、健康で自分らしく働き続けられる職場環境」となっているが今一度振り返る必要がある。」と述べました。

2019年女性部の活動計画と組合活動の進め方

東條事務局長は、2019年女性部の活動計画について、年間行事予定の流れに沿って説明をしました。「2019年女性の要求」については、「各職場において分会女性集会を開催していただき、提示案をたたき台として出された意見を要求に反映させていく。平成28年4月1日に施行された女性活躍

推進法で定められている、法に基づき、必ず把握・分析すべき7項目を指針として活用しつつ、人事課との意見交換会で女性の要求を伝えていく。」と話がありました。

最後に、袴田女性部担当書記が、支部女性部活動の進め方について、手引きに基づいて支部女性部大会、分会女性集会、支部女性部レク等の開催における注重点等を説明しました。「わからないことがあれば、本部に相談して欲しい。1年間、協力して取り組んでいきましょ」と呼びかけました。

参加者からの意見



熱心に耳を傾ける支部役員

職場に女性が2名で2年に1回は、役が回ってくる状態である。小規模の分会が多く、職場も離れているため活動が難しいこともあるかと思うが、どのような活動ができるか考えたい。

レク等を毎年開催しており、今年も開催予定である。

産休育休に入る世代が多いが、資格職の代替が見つかりにくく職場としては困窮している。

休職者が2名あり、人員の補完があるのから心配している。

部分休業や産休代替の職員が多い。自身も周りの人に支えてもらって業務を行っているのを実感している。

女性の多い職場であるので、このように意見を伝えることができる場があることを発信していきたい。

夜間休日対応がある、24時間待機状態である。仕事で手一杯

様々な職場、職種があり、お集まりいただいた中からも仲間の色々な意見を届けていきたいという声がある。

女性部からのお願い

だが協力して頑張っていきたい。

本庁再編があるので、今後どのようにしていくの、だろうかと思っております。

あった。女性の要求は、分会でまとめた意見が組合本部に直接上がっていく仕組みであるので、「産休代替、昇任、欠員補充、休暇取得状況など、それぞれ職場で困っていることや意見について要求として声を上げていく」ということを組合員に声掛けして欲しい。

2019学習会 アンガーマネージメント

参加費無料・交通費日当支給!



寺田陽子さん (ワネネスサポート代表)
外資系航空会社に18年勤務し、研修講師、カウンセラーとして独立。今までに携わったセッション数は3000人以上、年間登壇数は130本以上。

- 日時 6月29日(土)14時~16時30分
- 場所 サイプレスガーデンホテル(託児部屋あり)
- 定員 60名

メナード青山リゾート

- 日時 10月19日(土)
- 内容 フレンチ・コスメ作り等の体験
ハーブガーデン散策 & お買い物等

2019
女性部レク



私の押し

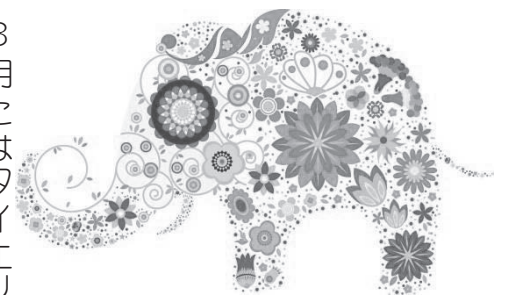
世界の文化を 五感で体験 野外民族博物館 リトルワールド

小さな世界旅行を味わえる、犬山にある野外民族博物館リトルワールドをご紹介します。

世界各地から集められた6000点もの民族資料を展示した本館展示室と23か国32の家屋が立ち並び野外民族博物館です。世界のグルメの食べ歩きや民族衣装体験、エンターテインメントなど世界の文化を五感で体験することができます。色んな国の建物が園内にあり、民族の暮らしが実際の家として見られた

り、色んな国の料理やスイーツが楽しめます。定期的に世界の食をテーマにしたイベントが開催されています。時期によりサーカスもやっていたり、誰が何度行っても楽しめるように非常に工夫されています。

またペットを連れて入園できるのも魅力です。展示されている建物のリアルさに驚かされますが、飲食の充実しているのも素晴らしいです。ご当地ビールも飲めてしまい胃袋をがっちり掴んでくれます。世界各国の民芸品やお土産も販売しており、海外旅行にいった気分毎回満足させられます。



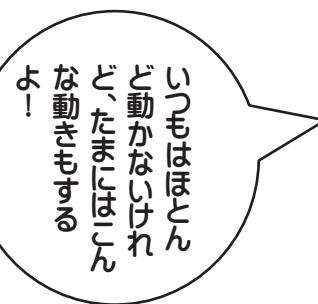
3月にはタイエリアがオープンします。楽しめる要素がまた増えました。今まで出かけたことがある方もない方も、機会がありましたら是非お出かけください。

(コローニータと学園 加藤 実穂)

心をくすぐる ブサかわ動物 ハシビロコウ



ハシビロコウ



いつもはほとんど動かないけれど、たまにはこんな動きもするよ！

私はブサかわの動物が大好きです。いち押しヒットのブサかわはハシビロコウ

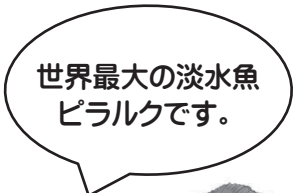
夕方近くに上野動物園まで会いに行ったけど、表門近くのパンダに気を取られ、その後シャバーニの兄に会いたくて、西門のハシビロコウの場所に着いた時には閉園の音

結局合うことができず、動物園には本腰を入れて朝から行かねば！と思った1日でした。睨んでいる顔つきに對比して、数本立っている頭頂部の毛がブサかわ度を格上げしていると感じます。

静岡の「掛川花鳥園」や、高知の「のいち動物公園」にもいるらしく、いつか会いに行けることを楽しみにしています。

いち押しに続き、に押しは鳥羽水族館のピラルクです。ブサかわは見とれますね

(コローニータと学園 東條 かおり)



世界最大の淡水魚
ピラルクです。

知っ得情報



子の看護休暇Q&A

Q: 子の看護休暇は、子どもが病気にかかっているのと取得できないのでしょうか。

たとえばインフルエンザの予防接種を打ったり、インフルエンザで学校が臨時休業になった場合は、子の看護休暇で休むことはできますか。

○ 子の看護休暇は、病気にかかった子だけでなく、病気を予防するために必要な予防接種や健康診断をうけるときにも利用できます。

ただし、インフルエンザで学校が臨時休業になった場合に病気にかかっている子の世話をすることで子の看護休暇を利用することは認められません。

Q: 子の看護休暇は、子どもが2人以上いる職員の場合には10日付与されるとききましたが、1人につき10日使用してもよいのでしょうか。

また、夫婦とも県職員である場合は付与日数は調整されるのでしょうか。

○ 使用できます。10日以内であれば、対象者ごとの上限日数はありません。

また、夫婦とも職員で要件を満たすものである場合には、それぞれに1年につき5日(子どもが2人以上いる場合は10日)の範囲内で付与されることになっています。

(職員の子育てサポートブックより)



花粉症と食事

花粉の季節がやってきました。日本気象協会によると、愛知県では例年に比べ花粉の飛散量はやや少ないと予想されています。しかし、暖かい日も多くなり、花粉症の方は既に症状が出ているのではないかと思います。「晴れて」「暖かく」「風が強い」日は特に注意が必要です。

花粉症に対して、これをさえ食べれば症状が改善すると言われる食品は、完全には解明されていません。しかし、おススメの食品や食生活での注意点はあります。



★おススメの食品★

ヨーグルトに含まれる乳酸菌やビフィズス菌は、腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。免疫力を高めることにより、アレルギー症状の緩和が期待できます。しかし、即効性はないため、症状が出る前から摂取し、継続することが重要です。

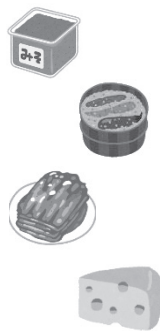


★食生活での注意点★

タンパク質は体を構成する上でとても重要ですが、花粉症の方は摂りすぎに注意し、主菜は一人前にしておきましょう。

また、高脂肪食も腸内環境の悪化を招く恐れがあるため、気をつけましょう。甘い物やお酒もほどほどにしたいところです。

ヨーグルトの他に、チーズ・ぬか漬け・キムチ・味噌などの乳酸菌を含む発酵食品もおススメです。



また、前述した善玉菌は、食物繊維をエサにして増殖するため、ゴボウやレンコンなどの根菜類も料理に取り入れてみましょう。



★その他★

食事以上にそもそも花粉を体内に入れない、寄せ付けないことも重要です。もちろん、肌のバリア機能を維持することも大切ですので、肌の保湿もお忘れなく。



(がんセンター)

中央病院

嘉津山 瑞恵)